

Öffentliche Fitnessplätze in Mecklenburg-Vorpommern

Informationsbroschüre für Gemeinderäte, Vereine und interessierte Bürger



Inhalt

1. Hintergrund & Nutzen
2. Ziele
3. Beispiele aus Mecklenburg-Vorpommern
4. Ausstattung
5. Kostenrahmen (3 Szenarien)
6. Finanzierungsmöglichkeiten
7. Stimmen & Argumente
8. Fazit & Empfehlung

1. Hintergrund & Nutzen

Outdoor-Fitnessplätze sind frei zugängliche Trainingsanlagen unter freiem Himmel. Sie fördern Bewegung, Gesundheit und soziale Begegnung. In vielen Ländern – z. B. USA oder Skandinavien – gehören sie längst selbstverständlich zum Stadtbild.

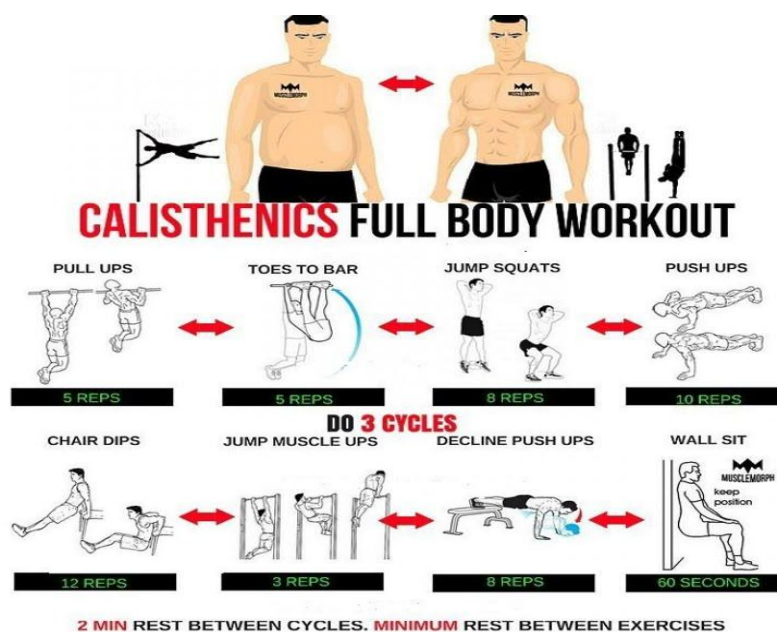
Nutzen für die Kommune:

- Förderung von Gesundheit und Prävention
- Aufwertung von Parks und öffentlichen Plätzen
- Treffpunkt für Jung und Alt
- Positive Wirkung auf Tourismus & Image der Stadt



2. Ziele

- Bewegungsangebote für alle Altersgruppen
- Gesundheitsförderung und Prävention
- Treffpunkt und Begegnungsstätte
- Steigerung der Attraktivität für Bürger & Touristen



3. Beispiele aus Mecklenburg-Vorpommern

Wismar (Friedenshof)

Calisthenics-Anlage mit Klimmzügen, Dips, Bauchbank, Tischtennisplatte. Kosten ca. 60.000 €.



Schwerin (Speicherstraße, Outdoor-Gym)

Klimmzugstangen, Sprossenwände, Calisthenics-Stationen. Ergänzung: Trimm-Dich-Pfad am Faulen See.



Greifswald (Strandbad Eldena, Campusbereiche)

Pull-Up Bars, Parallelbarren, Push-Up Stationen. Gut frequentiert.



Kühlungsborn (Ostseeallee, Strandnähe)

Trainingsgerüste und Calisthenics-Geräte direkt am Meer.

Stralsund (öffentliche Calisthenics-Anlage)

Klimmzuganlagen, Barren, Hangelstrecken. Treffpunkt für Jugendliche.

<https://youtu.be/jWxmiOLfPVQ?si=h4PHNdXD7ipTtwhO>

4. Ausstattung

- Klimmzugstangen (verschiedene Höhen)
- Parallelbarren
- Hangleiter (Monkey Bars)
- Schwing-/Ringe
- Bauchmuskelbank
- Push-up Bars
- Balancier-Elemente / StepperOptional: Crosstrainer, Beinpresse, Fitnessrad.

Einsatzbereich: Parkanlage, öffentlicher Spielplatz

Aufstellmaß: 572x545x302 cm

Sicherheitsbereich: 969x1001 cm

Fallschutz: 97qm

Max. Fallhöhe: 295 cm

Körpergröße: min. 140 cm



5. Kostenrahmen

Variante	Beschreibung	Kostenrahmen
Basis 2-3	Elemente (z. B. Klimmzug + Barren), ohne Fallschutz	5.000 - 10.000 €
Standard	Mehrere Geräte, Fallschutz, Montage	15.000 - 35.000 €
Komplett	Umfangreiche Ausstattung, Vergleich Wismar	40.000 - 70.000 €

01:13

SPORT-THIEME

Preis (Stück)

W9-61 317 1905 * € 22.999,-

Lieferzeit Fr., 07.11. - Mo., 10.11.

*Alle Preise inkl. MwSt., zzgl. [Versandkosten](#)

6. Finanzierungsmöglichkeiten

- Kommunalen Haushalt
- Landes-/Bundesförderprogramme
- Krankenkassen (Präventionsförderung)
- Sponsoring durch Unternehmen
- Bürgerbeteiligung / Spendenaktionen

7. Stimmen & Argumente

„So bleibt unsere Stadt gesund und lebendig.“

„Eine Investition in Bewegung ist eine Investition in die Zukunft.“

„Begegnungsorte für alle Generationen sind unbezahlbar.“

8. Fazit & Empfehlung

Mit 15.000 – 35.000 € lässt sich bereits eine moderne, sichere und vielseitige Anlage umsetzen. Größere Varianten sind mit Fördermitteln oder Sponsoren möglich.

Empfehlung: Standortprüfung in zentraler Lage, Bürgerbeteiligung und Fördermittelbeantragung.



Für Interessierte:

<https://youtu.be/jWxmiOLfPVQ?si=h4PHNdXD7ipTtwhO>

9. Kontakt

Nico Iwen
Neuendorfer Straße 16
17373 Ueckermünde

Handy: +491605113682